

# 病児保育だより 春号

令和4年度 西脇こども園 病児保育室

新年度がスタートしましたね。新年度のスタートは、新入園児だけでなく、進級児も環境の変化などで興奮したり不安になったりします。普段は元気いっぱいの子どもたちも疲れから体調をくずしたり、情緒が不安定になることがあります。新しい生活に慣れるまで、いつも以上に子どもの変化に注意していきましょう。

## 子どもの発熱



子どもの発熱はよくあること…と分かっているけど、高熱が出ると心配になってしまうものですね。子どもは急に熱を出すことが多いので、とっさのときに慌てないようにしておきましょう。



## 発熱した時のお家でのケア

### 十分に水分補給をしましょう

発熱時に最も大切なケアは水分補給です。

熱が出ると、汗が出て呼吸も荒くなるため、体内の水分や塩分が大量に失われて脱水症になる恐れがあります。水分は、少しずつこまめに補給することがポイントです。

### 安静に過ごしましょう

体力を消耗しないよう十分に休ませてあげましょう。できるだけ快適な環境で安静に過ごすことが大切です。元気な場合は無理に寝かしつけなくてもかまいませんが、興奮しすぎて疲れないように注意しましょう。

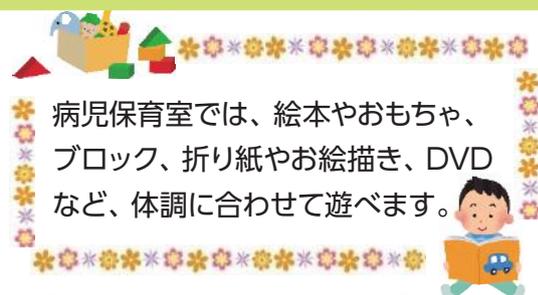
### 厚着のさせすぎに注意しましょう

熱の上がりはじめには、寒気がしたり震えたりすることがあります。寒そうにしているときは、手足や体を温めてあげましょう。そのあと、熱が上がって暑そうにしていたら、衣類や布団で調節して涼しくしてあげましょう。

病児保育の予約がスマホからできます。

Webで予約をするには利用者登録が必要です。

詳しくは病児保育予約のホームページをご覧ください。



病児保育室では、絵本やおもちゃ、ブロック、折り紙やお絵描き、DVDなど、体調に合わせて遊べます。